



Vecteezy.com

## Tiêm Phòng COVID-19

Tìm hiểu thêm về các cách khác để bảo vệ sức khỏe của quý vị và người thân của quý vị!

### CHỪNG NGỪA: CÔNG VIỆC BẢO VỆ TÍNH MẠNG SUỐT ĐỜI

Quý vị có biết có những loại vắc-xin khác mà người trưởng thành nên tiêm không? Người cao tuổi và người trưởng thành mắc các tình trạng sức khỏe nhất định, có nguy cơ tăng cao mắc một số bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc-xin. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về loại vắc-xin bổ sung mà quý vị cần để giữ sức khỏe.

Truy cập [www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/index.html](http://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/index.html) để biết thêm thông tin.

Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về các vắc-xin sau:

- Cúm Theo Mùa
- Phế Khuẩn Cầu
- Bệnh zona
- Uốn Ván (Td/Tdap)

### DỊCH VỤ VÀ CÁC CƠ HỘI HỖ TRỢ CHO NGƯỜI CAO TUỔI VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC:

MassOptions kết nối những người cao tuổi, các cá nhân khuyết tật và người chăm sóc của họ với các cơ quan và tổ chức có thể đáp ứng tốt nhất nhu cầu của họ. Nhiều nguồn lực hỗ trợ có sẵn tại địa phương.

Các chuyên gia được đào tạo từ MassOptions mang đến cho quý vị sự chăm sóc riêng và nhanh chóng. Tất cả những gì quý vị cần làm là nói với họ về bản thân quý vị hoặc những gì quý vị cần để sống tự lập. Thậm chí quý vị có thể giữ máy trong khi họ kết nối quý vị với một tổ chức hoặc nguồn lực cộng đồng phù hợp.

Quý vị có thể trao đổi với chuyên gia tại MassOptions (có sẵn nhiều ngôn ngữ), Thứ Hai - Thứ Sáu từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều.

Gọi số điện thoại miễn phí 1-800-243-4636, hoặc truy cập trang web của họ tại [www.MassOptions.org](http://www.MassOptions.org).

### HỖ TRỢ NHỮNG NGƯỜI MẮC CHỨNG MẤT TRÍ NHỚ VÀ NHỮNG NGƯỜI CHĂM SÓC CỦA HỌ:

Thông qua dịch vụ miễn phí này, các chuyên gia và các bác sĩ lâm sàng trình độ thạc sĩ cung cấp hỗ trợ và thông tin bảo mật cho những người mắc chứng mất trí nhớ, người chăm sóc, gia đình và cộng đồng.

Nhận hỗ trợ bằng ngôn ngữ ưu tiên của quý vị thông qua nhân viên song ngữ hoặc dịch vụ dịch thuật của họ, cung cấp hơn 200 ngôn ngữ.

Đường Dây Hỗ Trợ 24/7 của Hiệp Hội Alzheimer (800.272.3900) hoạt động cả ngày và đêm, 365 ngày trong năm.